

Homesporting live über ZOOM für **MÄRZ 2021**

Folgende abwechslungsreiche Sportangebote haben wir für unsere Mitglieder zusammengestellt:

Tag und Uhrzeit	Titel	Trainerin
Montag, 1.3. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Mittwoch, 3.3. 19.00-20.00 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 4.3. 19.00-19.45 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Geber
Montag, 8.3. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Mittwoch, 10.3. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 11.3. 19.00-20.00 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Gerber
Sonntag, 14.3. 10-11.00 Uhr	Tabata-HIIT	Diana Oswald
Montag, 15.3. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Mittwoch, 17.3. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 18.3. 19.00-20.00 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Gerber
Montag, 22.3. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Mittwoch, 24.3. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 25.3. 19.00-20.00 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Gerber
Montag, 29.3. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Mittwoch, 31.3. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin

Alle Angebote eignen sich für Frauen und Männer.

Anmeldung bei Carola.fricke@sgroedental.de

Mehrfachbelegung möglich, link zum Teilnehmen kommt per Email.

Nicht-Mitglieder zahlen 5,-€ je Trainingsstunde.

Stand 25.2.2021

SG Rödental

Rosenauer Weg 3, 96472 Rödental
Tel.: 09563 / 6210
Fax: 09563 / 726880
E-Mail: info@sgroedental.de
Web: www.sgroedental.de

Bankverbindung

VR Bank Coburg EG
Konto-Nr.: 453 06 24
BLZ: 783 60 000
IBAN: DE63 783 60 000 000 453 06 24
BIC: GENODEF1COS

Rechtliches

Registergericht: Amtsgericht Coburg
Registernummer: VR 215
Steuer-Nr.: 212/110/80423