

YOGA – Sommerkurs outdoor mit Petra

**Für Einsteiger und Geübte – mit Bewegungs-,
Atem- und Entspannungsübungen!**

Bei schlechtem Wetter in der Halle



START: Mittwoch, 28. Juli 2021 – 25. August 2021 von 19-20.00 Uhr

5x Teil 1

Und

Mittwoch, 1. September 2021 – 29. September 2021 von 19-20.00 Uhr

5x Teil 2

Jeder Teil ist einzeln buchbar oder durchgehend!

Mitgliedschaft in der SG Rödental ist nicht erforderlich

Kurskosten je Teil: 35,-€ für Nichtmitglieder/ 27,-€ für SG Mitglieder

Du brauchst:

Bequeme Kleidung, eine Gymnastikmatte, ein Handtuch , evtl Stoppersocken

[Unter Einhaltung der aktuellen Corona Regeln!](#)
