

Homesporting live über ZOOM für Februar

Weitere tolle Sportangebote für unsere Mitglieder und Nicht-Mitglieder!

Tag und Uhrzeit	Titel	Trainerin
Montag, 15.2. 17.15-18.00 Uhr	All in One	Marina Canosa
Montag, 15.2. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Dienstag, 16.2. 17.00-18.00 Uhr	Aerobic	Lucy Niller
Mittwoch, 17.2. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 18.2. 19.00-20.00 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Gerber
Freitag, 19.2. 17.00-17.45 Uhr	Dance Aerobic	Lena Matysek
Montag, 22.2. 17.15-18.00 Uhr	All in One	Marina Canosa
Montag, 22.2. 19.30-20.30 Uhr	Fit Gym	Kerstin Martin
Dienstag, 23.2. 17.00-18.00 Uhr	Rückenfit	Lucy Niller
Mittwoch, 24.2. 19.00-19.45 Uhr	Tabata-Intervalltraining	Kerstin Martin
Donnerstag, 25.2. 19.00-20.00 Uhr	Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Alina Gerber
Freitag, 26.2. Neu 17.00-17.45 Uhr	Figur Fit	Marina Canosa

Alle Angebote eignen sich für Frauen und Männer. Anmeldung über carola.fricke@sgroedental.de immer bis Sonntag der entsprechenden Woche. Nicht-Mitglieder zahlen 5,-€ je Trainingsstunde.
Stand 13.2.2021

SG Rödentel

 Rosenauer Weg 3, 96472 Rödentel
 Tel.: 09563 / 6210
 Fax: 09563 / 726880
 E-Mail: info@sgroedental.de
 Web: www.sgroedental.de
Bankverbindung

 VR Bank Coburg EG
 Konto-Nr.: 453 06 24
 BLZ: 783 60 000
 IBAN: DE63 783 60 000 000 453 06 24
 BIC: GENODEF1COS

Rechtliches

 Registergericht: Amtsgericht Coburg
 Registernummer: VR 215
 Steuer-Nr.: 212/110/80423