

Wir überraschen euch mit trendigen Trainingsstunden:

habt ihr auch einen Hula Hoop daheim?

sitzt ihr zu viel im Home Office?



ÜBUNGEN FÜR VIELSITZER – Dehnen mit Carola Fricke

Freitag, 14. Mai 2021 von 17.30-18.30 Uhr

Zu viel im Home Office vor dem Computer oder einfach nur verspannt?

Mach mit und lockere deine Muskulatur und entspanne

HULA HOOP FÜR BEGINNER mit Lucy Niller

Sonntag, 23. Mai 2021 von 10-11 Uhr

Du hast einen Reifen daheim und willst es lernen? Dann keine Scheu und mitgemacht – gemeinsam macht es noch mehr Spaß

HULA HOOP WORKOUT mit Lucy Niller

Sonntag, 30. Mai 2021 von 10-11 Uhr

Du hulerst schon fleißig und brauchst mehr - hier ein Workout dazu

Für SG Mitglieder sind die Stunde kostenlos!

Auch Nichtmitglieder können teilnehmen und zahlen 5,-€ je Stunde!

Für Männer und Frauen geeignet!

Für die Zoom Kurse ist ein Smartphone, Laptop oder Tablet mit Mikrofon und Video Anschluss erforderlich! Der Link wird per Email verschickt, dann könnt ihr sofort teilnehmen! Zoom App herunterladen oder mit Meeting ID und Kenncode beitreten.

Informationen und Anmeldung unter carola.fricke@sgroedental.de

SG Rödental

Rosenauer Weg 3, 96472 Rödental
Tel.: 09563 / 6210
E-Mail: info@sgroedental.de
Web: www.sgroedental.de

Bankverbindung

VR Bank Coburg EG
Konto-Nr.: 453 06 24
BLZ: 783 60 000
IBAN: DE63 783 60 000 000 453 06 24
BIC: GENODEF1COS

Rechtliches

Registergericht: Amtsgericht Coburg
Registernummer: VR 215
Steuer-Nr.: 212/110/80423