

# Offensive Kinderturnen

Einladung



## Macht alle mit beim Tag des Kinderturnens am Sonntag, 15. November – online und zu Hause

Liebe kleine und große Turnfans!

In den vergangenen Jahren haben wir gemeinsam den Tag des Kinderturnens gefeiert.

Auch in diesem Jahr möchten wir trotz Corona am Tag des Kinderturnens festhalten, um auf den großen Stellenwert von Bewegung im Kindesalter aufmerksam zu machen.

Aber wie sieht es aus, wenn die Turnhallen geschlossen sind? Dieses Jahr ist es anders - wir verlegen den Tag in die heimischen Wohnzimmer. Macht deshalb alle mit:

### **Am Tag des Kinderturnens, am Sonntag, 15.11.2020 mit der SG Rödental!**

Macht alle an diesem Tag zu Hause mit beim Hüpfen, Laufen, Schwingen, Balancieren und Springen und macht die Purzelbaumchallenge mit. Spaß und Freude an der Bewegung für Alle und die ganze Familie ist das Motto!

Teilt uns mit wieviel Spaß ihr dabei habt und schickt uns ein Handyfoto oder Video davon. Mit der Einsendung haben eure Eltern ihr Einverständnis gegeben. Wir veröffentlichen einige auf Facebook der SG Rödental!

Hauptsache ihr habt Spaß beim Bewegen.

Wir freuen uns über zahlreiche teilnehmende Kinder und Familien zu Hause und machen gemeinsam mit!

Bleibt gesund wünschen eure Übungsleiter vom Kinderturn-Club der SG Rödental



# Offensive Kinderturnen

## Einladung



Hier unsere Übungen und Tipps:

- Purzelbaumchallenge: schlagt so viele Purzelbäume wie ihr schafft und gebt die Zahl ein unter: <https://www.kinderjoyofmoving.de/turnen/purzelbaum-challenge/jetzt-mitmachen>
- KinderturnABC: jeder kann dieses individuell zu Hause mit Mama und Papa erturnen. Turnt euren Vornamen, Nachnamen, Lieblingstier...
- Turnt mit unserem Maskottchen: <https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/schwerpunkte/taffis-turnstunde/>
- Outdoor Ideen „Wir müssen raus“
- Homeworkouts vom bayerischen Turnverband: <https://www.btv-turnen.de/home-workouts/kinderturnen.html>
- Bewegungsidee Muck und Minchen Test und Bewegungsgeschichte Turni-run mit Urkunde und Laufkarte
- Bewegungskalender für fitte Kids



Bundeszentrale  
für  
gesundheitliche  
Aufklärung

Gefördert durch die  
**AKTION**  
MENSCH Stiftung



Deutsche  
Kinderturn-Stiftung

**DTB**   
DEUTSCHER TURNER-BUND