SPORTGEMEINSCHAFT
Rödental

YOGA
mit Petra Hauke

Für Einsteiger und Geübte - mit Bewegungs-, Atem- und Entspannungsübungen!

START: Mi., 01.07.2026 von 18:45-20:15 Uhr
in der Martin-Luther Halle (Gymnastikraum) in Rödental; 10x;
Einstieg jederzeit möglich

Mitgliedschaft in der SG Rödental ist nicht erforderlich.
Kurskosten: 130,-€ für Gäste für 10x
100,-€ für SG Mitglieder für 10x

Du brauchst:
Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Handtuch, evtl. Stoppersocken und etwas zu trinken.

Informationen und Anmeldungen unter:
carola.fricke@sgroedental.de
Weitere Stunden und Angebote unter:
https://www.sgroedental.de

GYMWELT
VEREINT QUALITÄT
Fit und Aktiv im Verein